

今年もあつという間に折り返し地点。

今月の吾も紅目標は「レクの充実（一人一つの楽しみ作り）」

雨の多いこの季節、晴耕雨読ではありませんが、晴れ間を縫ってお出かけまたは雨の日の室内レクを考えます。

まず初めに S さん企画の「総合公園紫陽花見物」。市内で紫陽花の見どころを探しました。足の悪い人のために「あじさい園」まで車を入れてもらえることに。だがしかし！もちろん歩ける人は歩いてもらいます。遠足は自分の足で歩いてこそ意味がある。ということで、エレベーターを使って夢広場まで登り、そこから園を目指しました。

紫陽花の説明書きがあり、「紫陽花にこんなに色々な種類があったのか」とびっくり。ピンクの紫陽花「これが

“クリスマス”かなあ」と話しながら登っていきます。ちょうど見頃だったのか、テレビカメラも入っていました。

映り込んでないかな？花を見ると皆さん笑顔になります。行き帰りの道中も話が弾んで楽しそうでした。



Mさんは毎年鉄板の梅ジュース作り。皆さんに手伝ってもらい今年は5キロを漬けました。2週間後から飲めるので、夏バテ解消のクエン酸摂取はばっちりです。梅仕事はどの方も一生懸命。「今年は梅酒はないのか…」とがっかりした人もいましたが、秘蔵の去年の梅酒をちよくちよくいただき、シロップ漬けの梅もおやつに出ます。これで猛暑を乗り切ろう！





14日はU君企画の手打ちうどん。2月に行って好評を博したため、今回「ざるうどん」として挑戦。玄関から入ってきた人は「踏んでもらう」という「踏み絵」ならぬ「踏み粉」で、デイに来る人来る人踏んでもらってこしの入ったうどん粉ができました。I先生は知り合いに習って作っていたとか、どうりで踏み方が上手です。Yさんは調子に乗ってディスコ調に踊りながらうどん踏み…。手打ちうどんひとつでも性格が出ます。それを捏ねて、伸ばして…皆さん大活躍。できあがったうどんはもちろん全て美味しくいただきました。お代わり続出！皆さんお腹いっぱいでした。

16日は「みんなDE筋肉体操」。運動班のSさんが筋肉強化訓練をしてくれました。

24日M君が「たこ焼きパーティー」を企画。タコの他にチーズやウインナーも入ってワイワイ楽しみました。

後半からは梅雨入りし、また例年を上回る暑さでお出かけが難しくなりましたが、コロナにも天候にも負けず、元気な吾も紅でありたいと思います！

