

明けましておめでとうございます。

コロナのため今年は家に帰ることのできない方が多く、5名の方が吾も紅で年越しされました。

元旦は通いの人もなく、残った方でみかんを食べたり福笑いをしたりして、のんびりと過ごします。

ゆったりしているせいか、みなさん穏やかな表情です。



昼食は刺身の盛り合わせにちらし寿司とおせち料理。

まずは新年のご挨拶をし、お屠蘇をいただきます。

ご馳走を前に皆さん立ち上がって好きなものを取っていました。お腹いっぱいになったようです。

午後から理事長がお年始に来られ、いただいたお菓子をまた食べて、すっかり心もお腹も満たされた正月でした。



2日から3日にかけてぼちぼちと利用者さんが戻ってきてデイも再開です。職員の手作りすごろく、カルタ、書き初め。そして近所の神社に散歩がてら初詣。歩けない人も立ち上がって鈴を鳴らし、真剣にお祈りしていました。



他にもお散歩、平行棒を使った運動、風船バレーなど体を使ったレクが満載。新しい年も元気な吾も紅メンバーでありたいと思います。本年もよろしく願いいたします。

