

めっきり過ごしやすく、戸外に出るのに最高の気候となりました。このチャンスを見逃すはずがありません。10月の吾も紅は、普段の散歩にちょっと足を延ばして公園に栗拾いに行くこと3回。今年はたくさん収穫をして栗ご飯を堪能しました。もちろん栗の皮むきも皆さんにしてもらいます。

食欲のない M さんがおはぎなら食べることがわかり、おはぎ作りも日課の一つに。皆であんこを丸め、黄な粉をまぶしてせっせと手を動かします。

そうそう秋の風物詩、芋炊きも二回行いました。戸外で食べる味は格別です。皆さんに手伝ってもらい、料理班の腕の振るいどころでした。

恒例の見奈良・秋桜見物には3回に分けて全員が出かけました。中には2回行った人も。秋のうらかな日差しを浴びて秋桜畑を歩き、可憐な花の風情を楽しみました。「来てよかった、満足」こんな言葉が聞こえました。持ち帰ったススキで花見？をして一石二鳥。

毎年出かける中学校の運動会、今年は運動場に入れずフェンス越しに見学。これは少し残念でした。保育園や地域の運動会も行われなかったし…。よし、それでは吾も紅運動会を開こう！さっそく計画を立てます。場所は散歩を兼ねて近所の公園に決まり。アンジュールの皆さんにも声をかけ、

種目は

- 1・選手宣誓
- 2・ラジオ体操
- 3・パン食い競争
- 4・玉入れ
- 5・職員による綱引き
- 6・閉会の挨拶（理事長）です。

これは毎年行われており、今年もコロナがなければ行われていたであろう「ともの家運動会」にのっとっています。玉入れの玉、ハチマキなどお年寄りが縫ってくれたものが本部にあり、それを借りてきました。さて、当日朝から大忙し。おにぎり握って卵焼き焼いて、お弁当の準備もばっちり。そろった人から出かけます。皆さん、よく行く道だからか先に行ってしまう職員が慌てて後を追いかけるハプニングも。

選手宣誓は、K さんご夫婦にお願いしました。

「我々は、スポーツマンシップにのっとり、正々堂々と戦うことをここに誓います！」

紅白の鉢巻きを締めた夫妻、手をパチンとハイタッチ。

さてラジオ体操が終わってパン食い競争です。

これは大いに盛り上がる。中には、口で取るのがもどかしく手が出てしまう人、パンをスルーして通り過ぎてしまう人、しまいには敵意むき出しになってパンでなく相手を攻撃する人が出る始末。皆さん笑いながら観戦し、美味しくパンをいただきました。

続く玉入れ、これも白熱。1分の合図が鳴っても手が止まらず投げ続ける人続出。白組が20個の差をつけて勝利を納めました。

さて、最後は綱引き。アンジュールの田所君と理事長が紅白の要となるはず…だったのが、理事長一足先に姿を消してしまい、やむなく紅組は痩せた女性3人に。対する白組は、田所君筆頭に、私を代表する中年女性組。

「これは、どう見ても（男性のいる）白が有利やろ～」

見ている人の予想を大きくはぐらかし、むなしくずるずると紅組に引きずられていく結果に。あの女性たちはやばい、というひそひそ声がささやかれていました。

楽しい試合の後、さわやかな風の中でお弁当を広げます。皆さんいつもより食が進む。

「ああ美味しいね、楽しかったね」感想を話しながらさらに皆さん仲良くなった気がします。頭の上には青い空。気持ちの良い秋の訪れです。

