

3月に入り、新型コロナ関連の暗いニュースと共に自粛ムードが広がりました。しかし、頃は春、花咲きそろそろ季節です。お出かけ好きな方のそろった吾も紅、屋内での集まりは避け、もっぱら広い屋外に向かって出かけました。三日のひな祭りではKさんが得意の巻きずしを作ってくれました。6日、11日と見奈良の菜の花見物。12日は松山総合公園のユキヤナギを見に。25日は岩堰の陽光桜が咲いているというので散歩がてら足を延ばしました。

吾も紅から石手川公園までは、桜並木を抜け赤橋を渡って往復4キロはある、結構な道のりですがほとんどの方は「徒歩」で頑張りました！自らの足を使って見に行った濃桃の花、Mさんの笑顔がとても素敵でした。「生きている」喜びに触れるため、毎日があります。喜びのない日々は死んだようなもの。

3月吾も紅の目標はもう一つ、「一年を振り返る」。4月から撮りためた写真を利用者さんとスクラップして、できあがったアルバムをプレゼントしています。1年間のお出かけで見られる笑顔、笑顔。たくさんの思い出がよみがえります。それを利用者さんと共に「あんなことがあったね」と懐かしみながら見ることも楽しみの一つ。去られた利用者さんにもプレゼントし、今年も桜の季節を迎え、また一年が新しく始まります。(永和)

