

7月。梅雨も明けて本格的な夏到来。吾も紅の面々は、暑さにも負けず元気に出かけました。今月は、普段のお散歩や買い物、クラブ活動に加え、次の催しがありました。

- ・紫陽花と菖蒲を見物（白猪の瀧）
- ・湯山中学校交流会
- ・北条ふわり（道の駅）
- ・回転寿司
- ・カフェ子ヤギの散歩
- ・ひよこたん池（松前）
- ・カキ氷（三津）



いずれも、利用者さんの思わぬ一面や楽しそうな顔を見ることができ、とても有意義なひとときとなりました。

松前のひよこたん池は、大輪のひまわりが咲き誇り、静かで緑の綺麗な庭園で、珍しい蓮の花が咲いていたり、川にかけられた橋の下に錦鯉が泳いでいたり、皆さんの目を楽しませていました。

夏場に高齢者を戸外に連れ出すことに、抵抗がある介護現場も多いと思いますが、温度や水分補給に気をつけながら、涼しいときを見計らって外に出ることは意義があると思います。

その季節にしか見られない景色や食べられない美味しいもの、自然を肌で感じることでお年よりは元気を取り戻します。

吾も紅のパワーは、年寄り扱いせず本人の力を信じ、身体と心の回復を目指すことから生まれています。さあ、閉じこもらずに今年の夏も楽しく乗りきろう！

