

今年に入梅が遅かったため、6月でも晴れの日が多くお出かけ日和でした。例年5月に行うバーベキュー、今年も6月11日に。

ボランティアのRさんが今年も大きなクーラーボックスを用意してくれ、そこに前日買い物に行った肉、ハンバーグ、ウィンナー、皆さんに切ってもらった野菜などを詰め込みます。

おっと、ビールもお忘れなく。

当日皆さんにおにぎりをにぎってもらい、さあ出発！

五明のレインボーハイランド、この時期は予約が少ないのかほぼ貸しきり状態です。6月より利用開始されたKさん夫妻もここは知らなかったらしく、緑が気持ちいい、空気がきれい、と大喜びです。

RさんとOさんの家族さんがせっせと焼く係を努めてくれました。

肉の焼けていくのにおいに一同たまらず…。

「ちょうだい！」歯のないYさん、果敢に挑戦。他の人も驚くほどの食欲で、次から次へと箸が伸びます。

「それ、まだ焼けてませんよ…」止めるのも大変。

5月末に退院して、歩行器を使ってようよう歩いていたYさん。

ビールとお肉に舌鼓を打ち元気が出たのか、この日を境に歩行器なしで歩けるようになりました。「二ヶ月間おむつだったから…」とつけていたオムツも要らなくなり、すっかり以前のようにマイピアを乗り回し自由にお出かけしています。

偉大な自然に包まれ、仲良くみんなで美味しいものを食べると心身は健康を取り戻すのだな、としみじみ感じた出来事でした。

