

桜の時期も終わり、暑い日が続くようになりました。

天気の良い日には散歩へ出かける機会も増え、短い時間でも外へ出るようになりました。

近所を散歩していると、

「暑いね…」「良い運動になる」「きれいな花が咲いとるね」

など、利用者の方からたくさんの言葉が聞けるようになり、笑顔も多くなってきたように思います。

これからまだまだ暑い日が続きますが、水分補給をしっかりと行い、みなさんに楽しく過ごしてもらえよう努力していきたいと思います。

(松比良)

