

10月の小規模にて。

11月に入り、日中も肌寒く感じるようになってきた今日この頃、ようやく秋を感じられるようになりました。今年は秋が短いと言われています。もしかすると、早く冬支度が必要かもしれませんね。

10月の小規模の様子です。中旬～下旬にかけて、コスモスが見頃だとのことで、タイミングを見計らって見奈良の名所へと見学に出掛けました。去年のコスモス見学はタイミングがばっちりです。満開のコスモスを鑑賞できましたが、今年は猛暑が長かったからか、例年よりタイミングが合わず、いつものように満開とはいきませんでした。それでも皆さん、きれいなコスモスの感動されていました。



月末には、近くの八白公園で運動会を開催しました。当日は、天候にも恵まれ、秋晴れの絶好の運動会日和となりました。

利用者Nさんの開会宣言から始まり、ラジオ体操・玉入れ・パン食い競争を行い、再びNさんの閉会の挨拶で終わりました。今回の運動会ではグループホームからも数名の入居者さんに参加して頂きました。皆さん参加で大いに楽しまれ、たくさんの笑顔が広がりました。皆さん大活躍でお疲れになられたのか、午後からは、うとうと眠られている方も多くいらっしゃった秋の一日となりました。



小規模多機能ホーム ともの家