



菜の花や梅の花も咲き、春めいてきました。新型コロナウイルスのワクチンも接種が始まりました。

お天気が良く暖かい日にはテラスに出て日向ぼっこ、外気浴をしています。外の空気を吸って清々しい気分になりました。

2月3日に節分の豆まきをしました。鬼のイラストを描いたお皿に「鬼は外、福は内・・・」と楽しそうに豆を投げ喜んで下さいました。

看取りの方もいらっしゃいますので、改めて看取りについてテキストを見直しました。最後のステージまで安らかに送りしなければと思いを新たにしています。

桜の花を枝ごと持って来て下さったのでテーブルに飾り、枕元にも活けました。桜の花を今年も見ることが出来て良かったです。

桜の満開ももうすぐ、爽やかな戸外を楽しんでいただきたいと思います。感染防止対策に努めてお元気で楽しく暮らしていただけるようにしてまいります。