



ようやく秋が来て過ごしやすくなりました。どこかへお出掛けするのに良い季節です。今年残念ながら新型コロナウイルスの影響でお出かけもままなりません。

でもウッドデッキのテラスに出て外気浴はできます。足元のプランターには美しい花が咲いています、この花は入居者とスタッフが水やりなど丹精したものです。お隣の皇帝ダリアも高く伸びてそろそろ蕾も出来る頃です。

テラスに出るとちょうど良いお日様加減、花や辺りの風景を眺めて自然と笑みが浮かびます。ついさっきまで口げんかしていた方々もニコニコしています。心地よい風に吹かれて暖かい飲みものを飲み、歌を唄い、体操をして楽しんでいます。

新鮮な空気を呼吸すれば新型コロナウイルスにも罹りにくいでしょう。過ごしやすい季節、たっぷり今を楽しんで頂きたいと思います。

感染対策を心掛けお元気に楽しく過ごして頂けるように努めます。

2020.10.31

溝辺ともの家

藤井田 忍