



大きな台風や大雨と大変な十月でしたが、溝辺ともの家では皆様お元気に過ごされて居られます。

今月はコスモス見物、外食や運動会がありました。

コスモスは少ししか咲いていませんでしたがそれでも入居さん全員でお出掛けして頂き、見物しました。休みのスタッフも応援として参加しました。広いコスモス畑なので楽しんで下さいました。外食すると日頃は野菜を残す方も一人前ペロリと食べて頂きました。たまに外食すると美味しいですね。

運動会は入居者さんの最強コンビの参加です。玉入れは練習の時から白熱して一心に玉を的に投げ入れていました。パン食い競争も大笑いしながら奥の手も出て上手にされていました。

時候の良い内にまた外食でも出来たらと思います。



2019.10.31 担当 藤井田 忍