

6月

今年は梅雨入りが遅れて晴れの天気です。暑い日が続きました。

こんな時はバーベキューでスタミナ補給です。

溝辺ともの家ではここ数年、独自にバーベキューを単独でしています。

当日はバーベキューセットをベランダに出して、炭火をおこし、肉や野菜を焼きました。

肉に詳しい職員が肉を用意したので柔らかくて美味しくいただきました。

職員がベランダで日に当たりながら肉や野菜を焼いていると、優しい入居者さんは「暑いのに大変」と労わって下さいました。食の細い入居者さんも、お肉ですよとお勧めすると口を開けて美味しそうに召し上がりました。「もうお腹いっぱい」と言いながらも、肉は別腹でしょうか、焼きたてのお肉を御覧になるとお箸がのびてやはり美味しそうに召し上がるのです。

肉や野菜の焼ける煙や香りに誘われて、良いお天気の中美味しいお昼ご飯を堪能していただきました。入居者の皆様お元気を付けて暑さを乗り切ってください。

