

少しずつ春が…

立春前日の2月3日、「節分」の豆まきを利用者さんにしていただきました。鬼の面を被った職員めがけ小さな袋にいれた豆を「福は内～」と投げられます。皆さんの勢いに早々に鬼は退散し、鬼を退治した利用者さんは笑顔いっぱい！無事に厄払いをすることができました。

朝晩は冷え込みが続くものの晴天には日差しの柔らかさを感じるようになりました。お天気に恵まれ暖かな2月17日、皆さんで「道後公園」に外出いたしました。

咲き始めた梅の花や道端の小さな花などを見ながら、ゆっくりゆっくり公園を散歩しました。時折吹く風も冬の木枯らしとは違い、優しく利用者さんを包みます。皆さんとても気持ち良さそうに散歩を楽しんでおられました。

「次に来的时候は桜が咲いてるかな～」「お花見に来ましようね」と、次の外出を楽しみに帰ってきました。

少しずつ暖かくなり春が近づいてきます。外気浴など外の空気や風を楽しんでいただきたいと思っています。

