

## 風船バレー



寒い日が続き、外気浴もなかなかできない日が続いたある日。皆さんで風船バレーを楽しみました。

手に紙を丸めた棒を持ち、フワリフワリと飛んでくる風船を打ち返します。皆さんとても一生懸命なご様子で、自分のところに早く風船が来ないかと風船を目で追いかけておられました。その表情の真剣な事！

普段身体を動かすことが少ない方がとても楽しそうに身体を動かされており、終始笑顔の絶えない楽しい時間を過ごすことが出来ました。

もうすぐ新しい年を迎えますが、来年も健康で笑顔の絶えない1年になりますように。