

## 9月 HP 記事



かき集めた、避難時に必要なもの

近年、南海トラフ地震が発生すると言われていています。災害時、私たちはどう行動すれば良いか？と言う事で9/25に消防署の方の講話をして頂きました。

今回は風水害の対策の勉強を行いました。消防の方から「利用者さんを避難場所へ移動させる時、何を用意すれば良いですか？」と言われ、実践。

「え！？…」うろたえながらも、毛布、懐中電灯など準備し、もう一人の職員も次々と揃えました。消防の方から「ストップ」の合図がかかり、見てみると…。足りないものを発見。うろたえる自分に気づかせて頂きました。

講話の中でも、日頃から意識してシュミレーションしておくこと、起こった時は情報をよく聞き、避難指示に従い、冷静に判断・行動する事が大切と言われました。

日頃、平和に暮らしている中で突然に起こる予想外のために訓練は必要だと改めて学ばせて頂きました。

河合 眞由美