

< 食欲の秋 >

コロナウイルスも少し落ち着いてきたので、秋を感じて頂こうと入居者さんと外に出て芋炊きをしました。今年は外に出る機会がほとんどなくなり、久しぶりに外の空気を感じて頂けて、「風が気持ちいいね」「天気も良いね」等、言葉も笑顔も多く見られたと思います。昼食に芋炊きにお寿司、みかんを食べながらコーヒーを飲んでいただき「外で食べると美味しい」「うまいなあ」「これ食べてかまん？」といつもよりたくさん会話が出来ました。楽しい時間を皆さんと一緒に過ごせたかなと思い、改めて外に出ることの大切さが分かった一日でした。また、今月は栗やさんま、いちじく、柿、梨など食を通じて皆さんに秋を感じていただきました。

この道 松比良 圭

