

<焼きそばの匂いに誘われて>

6月16日昼食に焼きそばを作りました。テーブルの上にホットプレート置いて、入居者さんの目の前でまずは野菜、豚肉を炒めます。豚肉が焼けてくると、ホーム内にとっても良い匂いがたちこめてきました。ある程度炒め終わったら、次はソバを投入。そして、ソースをかけながら炒めます。Aさんにも手伝って頂き、しばらくすると焼きそばのソースの何とも言えない良い匂いがホーム全体に広がってきました。それまで椅子でウトウトされていた方も、焼きそばの匂いに目を覚まされ、テーブルにある焼きそばを見て一言「美味しそうやねー！」とニコリ。焼きそばの上には、目玉焼きもトッピングし、お店で出てくるものに負けない焼きそばを見て、皆さんとても喜ばれていました。まだ、新型コロナウイルスの影響で外出等自粛をしていますが、少しでも皆さんに喜んで頂けるよう努めていきたいと思えます。

この道 崎田

