



散歩、外気浴、昔話

ともの家では「外出しよう」が目標のひとつになっています。天気のいい日は散歩や外気浴をしていただいています。庭の花を眺めたり、玄関先のワンちゃんと遊んだり、すぐ近くの公園へ散歩に行ったりします。

庭ではお彼岸花やリンゴの実を見て季節を感じていただきました。また公園ではご近所の子どもたちが遊ぶのを眺め目を細めて楽しそうになさっています。そんな時、昔話を聞かせていただくことがあります。

ある人は鉄工所で生まれ、高校時代は山間の遠くの学校へ毎日自転車で二時間もかけて通学したそうです。高校を卒業して、大阪で服屋さんに就職した頃は道頓堀や心斎橋がそれはそれは賑やかだったと懐かしそうに話して下さいました。

またある方は大洲で育ち夏は川で泳いで気持ち良かったと教えてくれました。お父様が鮎を沢山捕って焼くとご近所の人が大勢、美味しいと買いに来てくれたそうです。道後のホテルで仲居さんとして長い間働いて、団体のお客さんがきてとても忙しかったと若いころのお話を聞かせてくれました。

人生の重みをこれからも聞かせてもらい介護に活かしていきたいと思います。