

## 「久しぶりのお出かけ」

コロナがはやり出して早や2年近くになります。その間アンジュールでは外出など控えるようになり、お出かけの機会はかなり減ってしまいました。利用者の皆さんには楽しみのひとつである外出ができないとかなり寂しいと思います。9月29日秋晴れの、とても気持ちのいい天気の中、見奈良のコスモス畑を見に出かけました。Kさんは道中にこにこしながらおしゃべりをしていました。まずは腹ごしらえにあさつゆマルシェでうどんを食べました。Tさんは久々の外食が嬉しかったのか、うどんを食べ「おいしいよ」と言って全部食べ、食後にコーヒーを飲まれました。食が細くなり、食べられたり食べられなかったりするMさんも大好きなうどんをじっくり時間をかけて全部食べられました。そのあとコスモス畑に行き、車から降りて見て回りました。帰りは久々の外出で疲れからか、うとうとして眠っている方もおられました。

お出かけは本当に楽しいです。早くコロナが収束してほしいものです。

