

## 「芋炊き作り」

愛媛の郷土料理、芋炊きを利用者の皆さんと一緒に作りました。利用者の皆さんは、芋炊きに入れる食材を切りました。Mさんは、調理師の免許を持っており、手際よくニンジンやゴボウを切っていました。職員がお手伝いをお願いする時も、「何でもやりますよ。」と、積極的に取り組んでいました。



Hさんは右手がやや不自由ではありますが、包丁を持って丁寧に切っていました。他の利用者が食材を切っているのを見て、「何か出来ることはないですか？」と、Tさんはシイタケを切る手伝いをされていました。Sさんも職員の介助を受けながら、油揚げを切っていました。

こうして、皆さんの協力もあり、無事、芋炊きが完成しました。皆さん、「おいしいですよ。」と、完食されていました。今回のように、皆さんと料理を作る機会には、利用者さんと楽しく協力しながら作りたいと思います。