

## 「みんなで焼きそば作り ♪」

もうすぐ昼食です。いつも熱心にジグソーパズルに取り組んでいる A さんが、今日は包丁を握り、キャベツやタマネギのカットに余念がありません。2つのテーブルの一つずつホットプレートを置いて、さあ焼きそば作りの開始です。A さんの性格通りに丁寧に切り揃えられた野菜と豚肉等を合わせて、B さんがホットプレートで炒め始めます。B さんは昔、食堂をやっていたというだけあって、少々不自由になった右手も何のそのといった風に手際よく炒めています。



さて、隣のテーブルでは、いつもその素晴らしい集中力で次々とジグソーパズルを完成させてしまう C さんが「私、こんなことやったことないわ。出来るかしら」と言いながらやる気満々でコテを握っています。職員が一通りの説明をすると、それをすぐに飲み込み素晴らしい集中力を発揮。両者ともに麺が入り、ソースが入り、香ばしい匂いが辺りに立ち込める頃には「美味しそうね」と他の皆さんも集まってきました。いつもと違った様子に、少し戸惑って眉間にしわを寄せていた D さんも



”私は食べる人”とばかりに、ニコニコしながらホットプレートのそばに陣取り、箸を構えていました。ビール(ノンアルコール)で乾杯して「いただきます」。みなさんおかわりもして大満足。ごちそうさまでした。