

春が来た

例年より厳しい寒さが続いた今年の冬。暖炉に暖めてもらい室内で過ごす日々が続きましたが、畑でつくしを見つけた

3月中旬頃から駆け足で春がやって来ました。



つくしはテーブルに飾ったり卵とじでいただいたりしました。

「ちょっと苦いね」と言いながら春の味を楽しまれていました。

朝晩の冷え込みはあるものの日中はすっかり春の陽気を感じられるようになった日、みんなで外気浴を楽しみました。

「風はちょっと冷たいけど・・・」

「お日様が暖かいね～」と

枝垂れ桜や花壇の花を愛でながら気持ち良さそうなお様子です。

ぽかぽか陽気  に思わず



「春が来た～♪」と歌の大合唱となりました。

気持ちの良い季節、外気浴や散歩など外に出る機会を多くもちたいと思っています。