



パンバイキング

10月12日の昼ごはん。色々なパンを用意して“パンバイキング”を楽しみました。いつもは米飯を召し上がることが多いのですが、実は皆さんパンもお好きです。当日はパン食に合わせて、かぼちゃのスープも職員が手作りで用意しました。

色々なパンを召し上がっていただけるように一口大に切ったパンを大きなお皿に盛りつけてパンバイキングが始まりました。最初は戸惑っていた方もあれこれ悩みながら好きなパンを選んでいきます。

「えー！今日はパンなの」とびっくりしておられた方も楽しそうにパンを選ばれおかわりをされます。

「美味しい」「あんぱん好きなの」「お芋入ってる」と、いつも食の細かい方もびっくりするほど召し上がっていました。

自分の手で自分の好きな物を選ぶという楽しみも味わっていただき、大きなお皿に載っていたパンは全部皆さんのお腹のなかに!!



“パンバイキング”は、これからも毎月1回実施することになりました。これからも大切な食事を楽しんでいただけるように色々工夫していきたいと思えます。

